

## **Judo an der GSS**

Judo ist eine japanische Kampfsportart, bei der Würfe sowie Hebel- und Haltetechniken eine große Rolle spielen.

In der Judo-AG können Schülerinnen und Schüler im Zweikampf unter Regeln ihr Erlerntes in der Praxis anwenden.

Die Judo-AG trifft sich immer mittwochs von 13.40 bis 15.10 Uhr mit Herrn Linke in der Sporthalle.

Die AG ist für alle Altersgruppen sowie für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind immer herzlich willkommen.

Video selbst erstellt.