

Inhalte

- Spielen (insb. Ballschule)
- Bewegungen an und mit Geräten und gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch Bewegung gestalten
- Laufen, Springen, Werfen
- Bewegungen im Wasser
- Rollen, Fahren, Gleiten
- Fitness

Schulsport

- Bewegung fördert die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und ist Teil einer ganzheitlichen Bildung
- So führt Sport auch zu einer besseren Aufnahmefähigkeit und fördert das Lernen. Außerdem bedeutet der Spaß im Sportunterricht eine willkommene Abwechslung

Trendsportarten

- Tchoukball
- Ultimate Frisbee
- Uni-Hockey
- Mountainbiking

Schulsportliche Wettbewerbe

- Bundesjugendspiele
- Sportabzeichen
- Rossbacher Laufabzeichen
- Jugend trainiert für Olympia
- Abtreffball-Turniere

Lollslauf

- jährliche Teilnahme am Bad Hersfelder Lollslauf
- Lehrermannschaft
- Schülermannschaft

Sporttage im Jahrgang 7

- Unsere SchülerInnen lernen die Vielfalt der regionalen Vereine und privaten Sportanbieter an drei aufeinanderfolgenden Tagen kennen
- Die Kooperationen zwischen Schule und Vereinen bieten Vorteile für alle Beteiligten
 - Schule erweitert ihre Angebotsmöglichkeiten an Bewegungs-, Spiel- und Sportformen
 - Vereinen wird die Möglichkeit geboten, durch Mitgestalten der Bildungsarbeit, Jugendliche zum Sporttreiben im Verein zu gewinnen
 - SchülerInnen wird zum einen die Chance gegeben ihre individuellen Interessen und Begabungen zu fördern, als auch die individuelle Lebensführung (Freizeitgestaltung) zu begünstigen
- Unsere Schule öffnet sich zum örtlichen Umfeld und ermöglicht so Lernerfahrungen an außerschulischen Lernorten
- Derzeitige Vereine/Sportarten sind:
 - Basketball, Handball, Tanzen, Golf, Mountainbiking, Sportschießen, Tischtennis, Tennis, Judo

